

# CUPA PRIETENIEI

Cea de a XXXVII – a ediție a concursul de drumeție montană ”Cupa Prieteniei” se va derula în perioada 7 - 9 iulie 2023, zona Stațiunea Parâng, Munții Parâng (jud. Hunedoara).



## Probe de concurs:

**Traseu regularitate:** se desfășoară pe un traseu turistic marcat, cu o configurație la alegere, în funcție de nivelul de pregătire și echipare al concurenților, respectiv în funcție de condițiile meteorologice: Stațiunea Parâng (zona IEFs) – șaua Izvorului – șaua Caprelor – Vârful Cârja – vârful Scurtu – vârful Parângu Mic – zona tabără. Pentru cei care doresc să parcurgă un traseu mai ușor (pentru copii însoțiți) este un circuit al vârfului Parângu Mic (dar care nu este în concurs). Pot participa echipe formate din 3 - 5 persoane. Organizatorii asigură hartă de concurs.

**Orientare sportivă:** se desfășoară în zona pârtiei de schi A. Proba de orientare se face pe hartă. Participarea este individuală, iar în cazul participării mai multor persoane dintr-un echipaj se ia în considerare timpul cel mai bun. Organizatorii nu asigură busole.

**Probe teoretice:** referitoare la zona de concurs, floră - faună, zonă, prim ajutor, speologie - alpinism. Testul se derulează în timpul probei de regularitate, iar punctele se cumulează în proba de regularitate.

**Cultural:** sunt obligatorii două cântece, o poezie, o scenetă. Se ține cont și de ținuta scenică. Durata programului artistic nu va depăși 15 - 20 min.

**Pentru clasamentul general se iau în considerare doar punctele cumulate la probele de regularitate, orientare sportivă și cultural.**

**Probă TSA:** se desfășoară în zona taberei prin ”urcare” pe coardă statică cu ajutorul dispozitivelor mecanice (blocoare). Organizatorii asigură echipamentul necesar. În concurs intră doar un participant din echipaj, iar punctajul obținut se cumulează pentru clasamentul general.

## Bibliografie

- Munții Parâng, hartă turistică seria Munții Noștri, nr. 12
- Accidente în timpul vacanței, Petru L. Matus (1990)
- Alpinism, W. Kargel-(1981)
- Meteorologie turistică, N. Topor, (1957)

## Program



**\* vineri, 7 iulie**

- primirea participanților
- ședința tehnică, ora 22.00

**\* sâmbătă, 8 iulie**

- ora 09.00, start în proba de regularitate
- ora 21.00, proba culturală

**\* duminică, 9 iulie**

- festivitatea de premiere, ora 10.00

- defluirea participanților, ora 11.00

\*- orice modificare a programului va fi anunțată participanților în timp util.



mai mult decât ... doar o revistă !!!



... de aici începe poteca !



Magazin pentru echipament montan și alte articole pentru activități outdoor în orașul ARAD

**Echipament colectiv:** cort, trusă de prim ajutor, fluier, sac pentru reziduuri menajere, primus, busolă, bidon pt. apă. **Echipament individual:** bocanci, pelerină, sursă de lumină, sac de dormit.

Locul de campare (pentru corturi) este în fața Centrului Sportiv Școlar Petroșani, localizat lângă cabana IEFS. **Există posibilitatea de cazare în Centrul Sportiv Școlar, în camere cu 2 locuri, încălzite, cu baie proprie, la prețul de 80 lei/pers/noapte. În acest sens, pentru cei care doresc este necesară rezervarea cazării la organizator.** Alte posibilități de cazare: cabana "La Răzvan" – 0723.004650; cabana "Iulian" – 0727.213408

**Accesul** spre tabăra de corturi se face prin Petroșani sau Petrila - via Cabana Rusu – stațiunea Parâng. Drumul este asfaltat până în stațiune. De la capătul drumului asfaltat urmează un mic urcuș până la capătul liniei



**telescaunului nou** unde se poate parca. Din acest punct, până la tabără, se merge pe pedes circa 15 minute. Se poate și cu mașinile cu tracțiune integrală. Accesul se poate face și cu telescaunul vechi, până la capăt: program 9 – 16.30, cost 20 lei/călătorie plus 2 lei taxă Salvamont.

Concursul se desfășoară într-un spațiu montan deosebit, sens în care se solicită participanților o conduită adecvată.

**Persoane de contact: - Dorel Gureanu (Bura), tel: 0742.071862**