



Condor Club Arad are plăcerea de a vă invita la cea de a XXXIII - a ediție a concursului de drumeție montană **Cupa Prieteniei**.

Concursul se va derula în perioada 22 - 24 iunie 2018, în zona cabanei silvice Câmpușel (jud. Hunedoara).

Probe de concurs:

Traseu regularitate: se desfășoară pe un traseu turistic marcat, cu o lungime de circa 4 - 6 ore, diferență de nivel de peste 800 m. Pot participa echipe formate din 3 - 5 persoane. Organizatorii asigură hartă de concurs.

Orientare sportivă: se desfășoară la sosirea din traseul de regularitate, pe viză. Participarea este individuală, iar în cazul participării mai multor persoane dintr-un echipaj se ia în considerare timpul cel mai bun. Organizatorii nu asigură busole.

Probe teoretice: referitoare la zona de concurs, floră - faună, meteo, prim ajutor, speologie - alpinism. Testul se derulează în timpul probei de regularitate, iar punctele se cumulează în proba de regularitate.

Probă alpinism: se desfășoară după sosirea din proba de regularitate, în pereții din vecinătate, sistem manșă. Organizatorii asigură echipamentul necesar. În concurs intră doar un participant din echipaj, iar punctajul obținut se cumulează pentru clasamentul general.

Pentru clasamentul general se iau în considerare doar punctele cumulate la probele de regularitate, orientare sportivă și alpinism.

Proba surpriză: se derulează la sosirea din proba de regularitate.

Cultural: sunt obligatorii două cântece, o poezie, o scenetă. Se ține cont și de ținuta scenică. Durata programului artistic nu va depăși 15 - 20 min.

Bibliografie

- Munții Retezat, editura DIMAP, 2003
- Accidente în timpul vacanței, Petru L. Matus (1990)
- Alpinism, W. Kargel-(1981)
- Meteorologie turistică, N. Topor, (1957)

Program

*** vineri, 22 iunie**

- primirea participanților
- ședința tehnică, ora 22.00

*** sâmbătă, 23 iunie**

- ora 10.00, start în proba de regularitate
- ora 17.30, start în proba de alpinism
- ora 18,30 start în proba de orientare
- proba surpriză
- ora 21.00, proba culturală

*** duminică, 24 iunie**

- festivitatea de premiere, ora 10.00
- defluirea participanților, ora 11.00

*- orice modificare a programului va fi anunțată participanților în timp util.

Echipament colectiv: cort, trusă de prim ajutor, fluier, sac pentru reziduuri menajere, primus, busolă, bidon pt. apă.

Echipament individual: bocanci, pelerină, sursă de lumină, sac de dormit.

Tabăra de corturi este amplasată în vecinătatea cabanei silvice Câmpușel, localizată pe Jiul de Vest, la circa 12 km amonte de Câmpu lui Neag (Depresiunea Petroșani, jud Hunedoara).

Accesul la tabăra de corturi se face prin localitățile Lupeni – Uricani – Valea de Brazi – Câmpu lui Neag (DN 66 A).

Cazarea se face în corturile personale, în perimetrul taberei de corturi. Traseul de concurs pătrunde în perimetrul Parcului Național Retezat, aspect ce presupune un comportament adecvat din partea participanților.

Persoane de contact:

- **Dorel Gureanu (Bura), tel: 0742. 071862**