



PRO MOUNTAIN



Condor Club Arad are plăcerea de a vă invita la cea de a XXXI - a ediție a concursului de drumeție montană **Cupa Prieteniei**.

Concursul se va derula în perioada **19 - 21 august 2016**, în zona **Cheile Țasnei – Vf. Pietrele Albe (Munții Mehedinți)**.

Probe de concurs:

Traseu regularitate: se desfășoară pe un traseu turistic marcat, cu o lungime de circa 4 - 6 ore, diferență de nivel de circa 800 m. Pot participa echipaje formate din 3 - 5 persoane. Organizatorii asigură hartă de concurs.

Orientare sportivă: se desfășoară după sosirea din traseul de regularitate, în proximitatea taberei de corturi, pe viză. Participarea este individuală, iar în cazul participării mai multor persoane dintr-un echipaj se ia în considerare timpul cel mai bun. Organizatorii nu asigură busole.

Probe teoretice: referitoare la zona de concurs, floră - faună, meteo, prim ajutor, speologie - alpinism. Testul se derulează în timpul probei de regularitate, iar punctele se cumulează în proba de regularitate.

Probă alpinism: se desfășoară în timpul probei de regularitate, în pereții din zona Țasna, sistem manșă. Organizatorii asigură echipamentul necesar. În concurs intră doar un participant din echipaj, iar punctajul obținut se cumulează pentru clasamentul general.

Pentru clasamentul general se iau în considerare doar punctele cumulate la probele de regularitate, orientare sportivă și alpinism.

Proba surpriză: se derulează la sosirea din proba de regularitate.

Cultural: sunt obligatorii două cântece, o poezie, o scenetă. Se ține cont și de ținuta scenică. Durata programului artistic nu va depăși 15 - 20 min.

Bibliografie

- Valea Cernei, Trasee turistice în Munții Mehedinți și Munții Cernei, ed. Waldpress, Timișoara (2013)
- Accidente în timpul vacanței, Petru L. Matus (1990)
- Alpinism, W. Kargel-(1981)
- Meteorologie turistică, N. Topor, (1957)

Program

*** vineri, 19 august**

- primirea participanților
- ședința tehnică, ora 22.00

*** sâmbătă, 20 august**

- ora 10.00, start în proba de regularitate – alpinism
- ora 18.00, start în proba de orientare
- proba surpriză
- ora 21.00, proba culturală

*** duminică, 21 august**

- festivitatea de premiere, ora 10.00
- defluirea participanților, ora 11.00

*- orice modificare a programului va fi anunțată participanților în timp util.

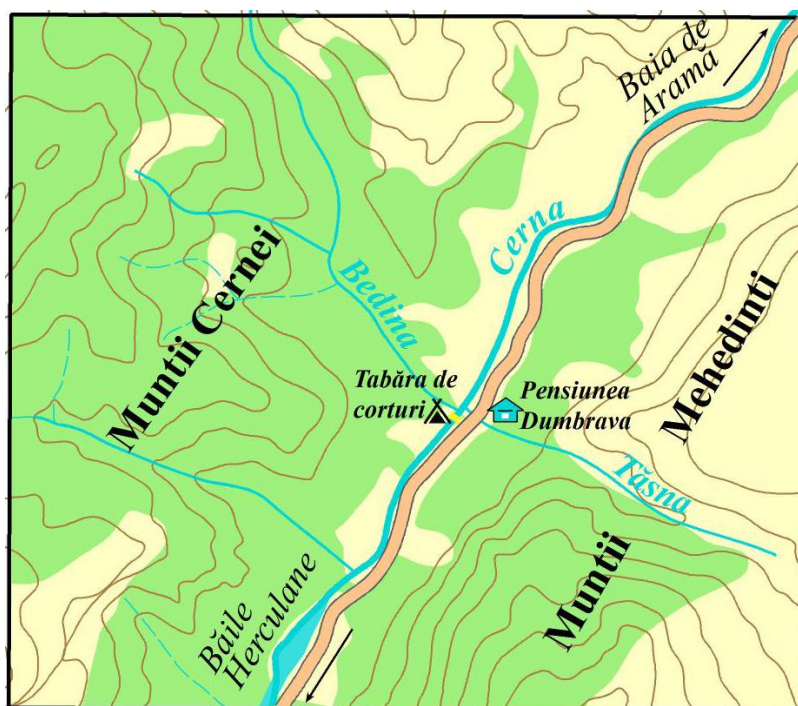
Echipament colectiv: cort, trusă de prim ajutor, fluier, sac pentru reziduuri menajere, primus, busolă, bidon pt. apă.

Echipament individual: bocanci, pelerină, sursă de lumină, sac de dormit.

Tabăra de corturi este amplasată la confluența râului Bedina cu Cerna (conform schiței).

Accesul la tabăra de corturi se face prin stațiunea Băile Herculane (jud. Caraș - Severin), sau prin Baia de Aramă. Tabăra de corturi este vis – a – vis de Pensiunea Dumbrava, localizată la circa 14 km de stațiunea Băile Herculane.

Cazarea se face în corturile personale, în perimetrul taberei de corturi. Camparea presupune un cost de 10 lei/pers/noapte. Există posibilitatea de cazare și la Pensiunea Dumbrava, cost **80 lei camera de două persoane/noapte**. Pentru rezervarea cazării la pensiune puteți contacta 0755.697981 (dl. Marius Dumbravă) sau persoanele de contact.



Persoane de contact:

- Dorel Gureanu (Bura), tel: 0742. 071862
- Adela Sîrcea (Pricu), tel: 0749.923697
- Andrei Steiner (Bandi): tel: 0746.121802