



PRO MOUNTAIN



Condor Club Arad are plăcerea de a vă invita la cea de a XXX - a ediție a concursului de drumeție montană **Cupa Prieteniei**.

Concursul se va derula în perioada 10 - 12 iulie 2015, în zona Platoul Runcuri – Valea Cuții (amonte de localitatea Roșia – de Beiuș), Munții Pădurea Craiului.

Probe de concurs:

Traseu regularitate: se desfășoară pe un traseu turistic parțial marcat, cu o lungime de circa 4 - 6 ore, diferență de nivel de circa 300 m. Pot participa echipaje formate din 3 - 5 persoane. Organizatorii asigură hartă de concurs. Startul în această probă coincide cu momentul sosirii din proba de Orientare sportivă.

Orientare sportivă: se desfășoară înainte de proba de regularitate, în proximitatea taberei de corturi, pe viză. Participarea este individuală, iar în cazul participării mai multor persoane dintr-un echipaj se ia în considerare timpul cel mai bun. Organizatorii nu asigură busole.

Probe teoretice: referitoare la zona de concurs, floră - faună, meteo, prim ajutor, speologie - alpinism. Punctele se cumulează în proba de regularitate.

Probă alpinism: se desfășoară în timpul probei de regularitate, în Cheile Cuțiilor, sistem manșă. Organizatorii asigură echipamentul necesar. În concurs intră doar un participant din echipaj, iar punctajul obținut se cumulează pentru clasamentul general.

Pentru clasamentul general se iau în considerare doar punctele cumulate la probele de regularitate, orientare sportivă și alpinism.

Proba surpriză: se derulează la sosirea din proba de regularitate.

Cultural: sunt obligatorii două cântece, o poezie, o scenetă. Se ține cont și de ținuta scenică. Durata programului artistic nu va depăși 15 - 20 min.

Bibliografie

- Munții Pădurea Craiului, colecția Munții Noștri, Sever Bordea (1978)
- Accidente în timpul vacanței, Petru L. Matus (1990)
- Alpinism, W. Kargel-(1981)
- Meteorologie turistică, N. Topor, (1957)

Program

*** vineri, 10 iulie**

- primirea participanților
- ședința tehnică, ora 22.00



*** sâmbătă, 11 iulie**

- ora 10.00, start în proba de orientare – regularitate
- proba surpriză
- ora 21.00, proba culturală

*** duminică, 12 iulie**

- festivitatea de premiere, ora 10.00
- defluirea participanților, ora 11.00

*- orice modificare a programului va fi anunțată participanților în timp util.

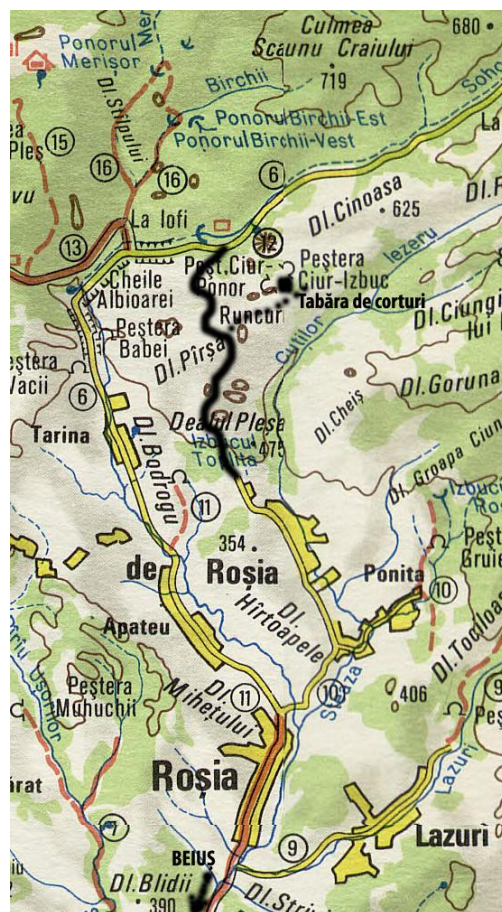


Echipament colectiv: cort, trusă de prim ajutor, fluier, sac pentru reziduuri menajere, primus, busolă, bidon pt. apă.

Echipament individual: bocanci, pelerină, sursă de lumină, sac de dormit.

Tabăra de corturi este amplasată în perimetrul pensiunii ”Tradițional Casa”, situată pe culmea Platoului Runcuri (conform schiței).

Accesul la tabăra de corturi se face prin localitatea Beiuș (jud. Bihor), de unde se pornește spre nord, spre localitatea Roșia. De ajutor sunt indicatoarele turistice ”Peștera Meziad” până în localitatea Remetea. Din această localitate ne continuăm drumul până în centrul comunei Roșia și apoi mai departe spre nord, având ca ajutor indicatorul spre localitatea Bratca. După ce părăsim localitatea Roșia intrăm în sectorul de vale mai sălbatic, cunoscut și sub numele de Cheile Albioarei. Ieșirea din acest sector este marcată de prezența unui canton silvic pe stânga drumului, unde mai întâlnim și o bifurcație. Părăsim drumul principal și intrăm pe drumul din dreapta, drum asfaltat care urcă pe culmea Platoului Runcuri. Ajungând pe culme, la primele case, unde există și o troiță din lemn pe stânga, părăsim drumul asfaltat și ne încadrăm spre stânga, pe un drum neasfaltat. Trecem de mai multe case și în scurt timp ajungem la pensiunea Tradițional Casa.



Cazarea se face în corturile personale, în perimetrul pensiunii. Camparea presupune un cost de 10 lei/pers/noapte, participanții având acces la toate utilitățile pensiunii (toaletă, duș cu apă caldă, bucătărie utilată, lemne pentru foc).

Persoane de contact:

- Gureanu Dorel (Bura), tel: 0742. 071862